

**Среднее количество часов обучения на одного работника в год в разбивке по категориям, ак. ч / человек**



**Дистанционное обучение**

Для повышения личной эффективности работников и обеспечения возможностей непрерывного развития в Компании используется СДО ОАО «РЖД», в которой открыто более 1,2 тыс. курсов обучения. Дистанционное обучение в Компании остается самым массовым форматом.

- Руководители и специалисты
- Рабочие и служащие

Для развития профессиональных компетенций в Компании реализуется проект «Час знаний», направленный на непрерывное поддержание необходимого уровня развития компетенций работников ОАО «РЖД» в рамках фиксированного часа рабочего времени в месяц. В 2023 году в СДО доступно более 900 курсов, к изучению которых приступили свыше 400 тыс. работников из 13 филиалов Компании, было получено более 2 млн сертификатов об успешном прохождении курсов. В 2023 году добавлены 285 курсов, более 200 курсов было актуализировано.

**Социальная поддержка**

**GRI 3-3**

**Коллективный договор**

**GRI 2-30**

Одним из важных мотивационных инструментов системы привлечения и удержания персонала является Коллективный договор ОАО «РЖД», которым охвачено 100 % работников.

В 2022 году был подписан новый Коллективный договор ОАО «РЖД» на 2023–2025 годы, в котором сохранены все гарантии и обязательства перед работниками, членами их семей, ветеранами и пенсионерами.

В Коллективном договоре ОАО «РЖД» на 2023–2025 годы:

- увеличен размер материальной помощи при рождении (усыновлении) ребенка сверх пособия, установленного законодательством Российской Федерации:
  - в 2023 году — 5 775 руб.,
  - в 2024 году — 6 050 руб.,
  - в 2025 году — 6 300 руб.;

- социальная защита работников;
  - сохранение социальной стабильности в трудовых коллективах;
  - повышение привлекательности ОАО «РЖД» на рынке труда;
  - развитие социального партнерства.
- увеличен размер ежемесячного пособия для лиц, находящихся в отпуске по уходу за ребенком в возрасте от 1,5 до 3 лет:
    - в 2023 году — 5 775 руб.,
    - в 2024 году — 6 050 руб.,
    - в 2025 году — 6 300 руб.;
  - до 10 тыс. руб. увеличен размер материальной помощи при возвращении на работу в Компанию уволенных в запас военнослужащих, проходивших военную службу по призыву, принятых на работу в ОАО «РЖД» в течение трех месяцев с даты увольнения с военной службы.

**Основные функции Коллективного договора ОАО «РЖД»:**

Обязательства по Коллективному договору ОАО «РЖД» на 2023–2025 годы за 2023 год в целом выполнены. Компания сохранила статус социально ответственного работодателя. Не допущено ни одного коллективного трудового спора. Принятые решения в отношении сохранения занятости и доходов работников позволили обеспечить социальную стабильность в трудовых коллективах.

**GRI 401-2**

**Социальная поддержка персонала**

ОАО «РЖД» как социально ответственная компания предлагает своим работникам расширенный социальный пакет по следующим направлениям.

**Базовый социальный пакет:**

- бесплатный ежегодный проезд железнодорожным транспортом общего пользования работникам и находящимся на их иждивении детям до 18 лет:
  - по личным надобностям в поездах дальнего следования,
  - от места жительства до места работы, учебы и обратно,
  - от места жительства до места лечения и обратно,
  - от места жительства до места приобретения товаров для семейных нужд проживающим на станциях, разъездах, остановочных пунктах, где отсутствует торговая сеть;
- финансовая поддержка материнства и детства:
  - доплата к пособию по беременности и родам для доведения общего размера выплаты до среднемесячного заработка,
  - материальная помощь в размере сверх пособия, установленного законодательством, при рождении ребенка (либо усыновлении/удочерении ребенка),
  - ежемесячное пособие находящимся в отпуске по уходу за ребенком в возрасте от 1,5 до 3 лет;
- добровольное медицинское страхование работников;
- обеспечение работников, нуждающихся в бытовом топливе;

- материальная помощь при уходе в ежегодный оплачиваемый отпуск;
- страхование детей от несчастных случаев на время их пребывания в детских оздоровительных лагерях;
- единовременное вознаграждение за добросовестный труд при выходе на пенсию;
- гарантии и льготы при высвобождении работника;
- страхование работников, предусматривающее страховую выплату семьям умерших работников.

**Софинансируемый социальный пакет:**

- негосударственное пенсионное обеспечение;
- санаторно-курортное лечение и оздоровление работников и членов их семей;
- предоставление мест детям в образовательных учреждениях, учрежденных Компанией;
- корпоративная поддержка приобретающим жилье в собственность;
- финансовая компенсация затрат на занятия физической культурой.

**Компенсируемый социальный пакет:**

- Компания предоставляет работнику возможность компенсировать в пределах определенного лимита свои затраты на социальные услуги, включенные в утвержденный перечень элементов.

**Бонусный пакет:**

- предоставление элементов нематериальной и материальной мотивации через механизм начисления и обмена баллов за проявленную активность, вовлеченность в решение корпоративных задач, участие в значимых для Компании

проектах. Обменять полученные баллы на корпоративные предложения работники могут на сайте «Витрины» — цифровой платформы для железнодорожников ([mp.rzd.ru](http://mp.rzd.ru)).

В целях эффективного развития социальной политики Компании в 2023 году была проведена многоуровневая программа повышения квалификации «Новый взгляд — социальная политика» для руководителей и специалистов Компании, занимающихся социальными вопросами. По итогам 2023 года было обучено более 100 работников.

**Платформа социально-кадровых сервисов**

В ОАО «РЖД» запущена цифровая платформа «Витрина». С ее помощью работники могут дистанционно обменять баллы бонусного пакета, получить уникальное предложение на товары и услуги, предоставляемые партнерами, а также приобрести услуги на объектах социальной инфраструктуры.

**За 2023 год в приложении «Витрина»**

**>400** корпоративных предложений приобретено

**>40** партнеров зарегистрировано



В 2023 году было представлено корпоративное спортивное приложение «Пuls», в котором пользователи могут узнать о проводимых в Компании мероприятиях,

принять в них участие или создавать собственные, а также найти единомышленников для тренировок и товарищеских турниров.

В 2023 году  
в приложении  
«Пuls»



> **20** тыс.  
пользователей  
зарегистрировалось

> **50**  
мероприятий  
различного уровня  
проведено

Добавлена  
информация о более  
чем **300** объектах  
инфраструктуры

### Династии железнодорожников

В 2023 году в ОАО «РЖД» впервые было утверждено Положение о династиях железнодорожников<sup>1</sup>, определяющее основные критерии для династий, порядок их учета в едином реестре, а также комплекс мер поддержки.

Сформирован реестр династий железнодорожников, который состоит более чем из 1 тыс. династий и свыше 8 тыс. представителей.

Проведен конкурс среди династий железнодорожников и определены победители в номинациях:

- «Старейшая династия» (самый продолжительный стаж от момента основания);
- «Династия в истории» (самая многочисленная);
- «Преемственность поколений» (самый продолжительный суммарный стаж).

В номинации «Старейшая династия» победителем признана династия Гауснер с датой основания 1 января 1872 года. История этой семьи насчитывает пять непрерывных поколений работников железнодорожного транспорта. Основатель династии Август Гауснер награжден именным знаком «25 лет службы», учрежденным обществом Московско-Виндаво-Рыбинской железной дороги.

В номинации «Династия в истории» победила семья Гольмаковых, состоящая из 37 представителей. Основателем династии является машинист паровоза Федор Евстигнеевич Гольмаков с общим стажем работы более 40 лет. При этом у 13 представителей династии стаж на предприятиях железнодорожного транспорта превышает 30 лет. Основная часть

членов династии работает на БАМе: Северобайкальск, Таксимо, Новая Чара, Тында.

В номинации «Преемственность поколений» победу одержала династия Чемеркиных — Полозковых с суммарным стажем работы 1072 года. В истории династии насчитывается шесть человек со стажем работы на железнодорожном транспорте более 40 лет и 12 человек со стажем работы более 30 лет. Четверо награждены знаком «Почетный железнодорожник».

### Молодежная политика

Доля работников в возрасте до 35 лет составляет 34,6 % от общей численности персонала ОАО «РЖД». Это делает особенно важной социальную поддержку молодых работников.

В рамках целевой программы «Молодежь ОАО «РЖД» (2021–2025 годы)», направленной на всестороннее развитие молодежи, инженерно-технического потенциала молодых работников, их активное вовлечение в совершенствование деятельности Компании, формирование молодежной корпоративной культуры, в течение 2023 года реализовано более 1 тыс. мероприятий и проектов с охватом около 210 тыс. молодых работников со всей сети железных дорог.

Ключевым молодежным событием стал XV юбилейный Слет молодежи ОАО «РЖД», в котором приняли участие более 1 тыс. молодых работников Компании, гости из десяти зарубежных железнодорожных администраций, молодые работники из 16 государственных корпораций и крупных компаний. Центральная повестка слета — «От прошлого к будущему: вчера, сегодня, завтра через призму людей и событий».



” **Слет молодежи показал мне, что мы, молодые работники ОАО «РЖД», вне зависимости от занимаемой должности, представляем и места работы являемся одной большой семьей.**

**Причем каждый из нас по-своему интересен и уникален, что и является основой работоспособности такого огромного и необъятного предприятия, как ОАО «РЖД».**

### Алексей Забелин

ведущий технолог Южной дирекции скоростного сообщения

Программа слета включала в себя комплекс коммуникационных, образовательных и командообразующих мероприятий, интерактивное общение с представителями органов государственной власти, экспертами ведущих общественных и некоммерческих организаций, руководителями холдинга «РЖД».

**16** слетов  
молодежи  
железных дорог  
и 11 слетов молодежи  
по функциональным  
направлениям было  
проведено в 2023 году

### Корпоративная пенсионная система

Все работники Компании могут участвовать в корпоративной системе негосударственного пенсионного обеспечения. Негосударственная (корпоративная) пенсия по своим целям и назначению является дополнительной мерой социальной поддержки работников независимо от государственной пенсионной системы. Ее стратегическая цель — обеспечение коэффициента замещения на уровне не ниже 40 % утраченного заработка работника.

Основные принципы действующей корпоративной пенсионной системы:

- долевое участие Компании и работника в финансировании будущей корпоративной пенсии;
- полное финансовое обеспечение назначаемых корпоративных пенсий;
- пожизненная выплата корпоративной пенсии.

Общая численность участников-вкладчиков в Компании в 2023 году достигла более 566 тыс. человек. Корпоративную пенсию, которая выплачивается сверх государственной, получают более 280 тыс. бывших железнодорожников.

В 2023 году пенсии были назначены 9,5 тыс. работников ОАО «РЖД». Средний размер корпоративной пенсии, назначенной в 2023 году, составил 10 179 руб.

<sup>1</sup> Распоряжение ОАО «РЖД» от 2 мая 2023 года № 1051/р.



## Поддержка неработающих пенсионеров

GRI 404-2

Еще одним направлением социальной ответственности Компании является забота о ветеранах железнодорожниках, которые вышли на пенсию с предприятий железнодорожного транспорта и не имеют права на корпоративную негосударственную пенсию.

В 2023 году свыше 54 тыс. человек получили ежемесячную материальную помощь на сумму 546,1 млн руб., ее средний размер в настоящее время составляет 611 руб.

В соответствии с территориальными программами обязательного медицинского страхования неработающим пенсионерам оказывается медицинская помощь в частных учреждениях здравоохранения ОАО «РЖД», а также предоставляется дорогостоящее лечение согласно перечню услуг, определяемых Компанией.

Нуждающиеся неработающие пенсионеры обеспечиваются бытовым топливом. В 2023 году свыше 28 тыс. ветеранов получили денежную компенсацию на приобретение бытового топлива в размере 576,9 млн руб.

Для организации советов ветеранов Компания предоставляет помещения, телефонную связь, канцелярские принадлежности, а для посещения инвалидов и одиноких пенсионеров — автотранспорт.

Председателям советов ветеранов ежемесячно выплачивается материальная помощь. В 2023 году 4 546 председателей и заместителей председателей получили 162,6 млн руб.

ОАО «РЖД» оказывает ежемесячную материальную помощь хранителям отделенческих и производственных музеев железнодорожного транспорта. Всего в 2023 году 258 хранителей производственных музеев получили 17,1 млн руб.

В Компании торжественно отмечаются День Победы, День пожилых людей, организуются поезда памяти по местам трудовой и боевой славы, проводятся семинары для обмена боевым опытом ветеранских организаций.

Ко Дню Победы в 2023 году 9 тыс. ветеранов Великой Отечественной войны, узников концлагерей и тружеников тыла была оказана материальная помощь. На эти цели направлено свыше 15,4 млн руб.

> 1,2 млрд руб.

выплачено ветеранам в 2023 году

45 млн руб.

было направлено на реализацию целевой программы «Ветераны ОАО «РЖД»

В отчетном году на всей сети железных дорог функционировал Единый социальный оператор, объединяющий в себе предоставление льгот, гарантий и компенсаций неработающим пенсионерам ОАО «РЖД» через дистанционные сервисы. Более 232 тыс. неработающих пенсионеров использовали

Сервисный портал пенсионера и получили возможность ознакомиться с информацией о проводимых мероприятиях и оформлять льготы онлайн.

Развитие у неработающих пенсионеров новых навыков, необходимых в современном обществе (например, повышение цифровой, правовой и финансовой грамотности), реализуется в рамках программы «Ветераны ОАО «РЖД».

## Жилищная политика

Компания заботится о комфорте и благополучии своих работников, помогая улучшать жилищные условия и приобретать жилье со следующими корпоративными льготами:

- льготная ставка ипотеки (от 2 до 4,5 %);
- погашение части субсидируемого ипотечного кредита за счет Компании при рождении или усыновлении ребенка;
- корпоративное жилье для работников дефицитных и востребованных профессий;
- возмещение до 70 % стоимости найма жилья у сторонних собственников;
- субсидии на приобретение жилья для социально незащищенных граждан: одиноких родителей и многодетных семей, инвалидов труда, работников, утративших жилье в результате чрезвычайной ситуации и стихийных бедствий.

В 2023 году 1 304 работника улучшили свои жилищные условия с корпоративной поддержкой ОАО «РЖД», в том числе:

- 1 297 работников получили субсидии на часть процентов по ипотечному кредиту. Общая сумма субсидий составила 154,64 млн руб.;

- семь работников отдельных категорий (одинокие родители, многодетные семьи и другие) получили безвозмездные субсидии на общую сумму 20,97 млн руб.
- 1 193 работника Компании получили безвозмездные субсидии при рождении детей в период выплаты задолженности по ипотечному субсидируемому кредиту. Совокупный размер этих субсидий составил 251,6 млн руб.

По инвестиционному проекту были построены и введены в эксплуатацию 60-квартирный жилой дом на ст. Бабаево Октябрьской железной дороги и 4-квартирный жилой дом на ст. Иглино Куйбышевской железной дороги.

## Забота о здоровье

Забота о здоровье работников, повышение доступности и качества медицинской помощи для населения — одно из приоритетных направлений социальной политики Компании. Для всех работников ОАО «РЖД» и неработающих пенсионеров ОАО «РЖД» действует масштабная сеть учреждений здравоохранения «РЖД-Медицина», санаториев и детских лагерей по всей России.

В 2023 году в 71 субъекте Российской Федерации медицинскую помощь оказывали в 267 поликлинических и 91 стационарном (на 14,8 тыс. круглосуточных коек) комплексах.

В 2023 году к учреждениям здравоохранения сети «РЖД-Медицина» было прикреплено 2,25 млн человек, из них 30,6 % — работники компании,

13,4 % — неработающие пенсионеры ОАО «РЖД» и 55,9 % — территориальное население.

С целью сохранения здоровья работников Компания реализует комплекс мероприятий: корпоративные программы, ежегодная диспансеризация работников, взаимодействие с государственными органами власти по реализации пилотных проектов, программа добровольного медицинского страхования для работников ОАО «РЖД».

Диспансеризация работников ОАО «РЖД» проводится ежегодно и включает в себя широкий спектр обследований по сравнению с диспансеризацией взрослого населения по государственной программе.

По итогам реализованной в 2019–2023 годах комплексной программы по снижению заболеваемости и предотвращению смертности от болезней системы кровообращения и раннему выявлению онкологических заболеваний у работников ОАО «РЖД» в 2023 году процент охвата диспансерным наблюдением лиц, имеющих болезни системы кровообращения, составил 87,7 % (целевой показатель — не менее 82,0 %), процент выявления злокачественных новообразований на ранних стадиях (I–II) составил 77,8 % (целевой показатель — не менее 68,0 %). Общий охват диспансеризацией работников Компании составил 99,1 % (целевой показатель — не менее 98,0 %).

Совместно с ООО «Эвоген» реализован проект по выявлению генетических рисков развития у работников ОАО «РЖД» хронических неинфекционных заболеваний. Обследовано 2 тыс. работников ОАО «РЖД».

> 30

млн посещений

врачей в учреждениях сети «РЖД-Медицина» выполнено в 2023 году

Организуется работа по оптимизации схем маршрутизации сложных пациентов, внедрению современных медицинских технологий: искусственного интеллекта для анализа медицинских изображений и выявления малозаметных патологий, стереотаксического робота-ассистента для интервенционного лечения.

## Год здоровья

В ОАО «РЖД» 2023 год был объявлен Годом здоровья, направленным на укрепление здоровья и увеличение доли работников, ведущих здоровый образ жизни.

## Ключевые мероприятия

- **Всероссийская информационно-просветительская акция «Поезд здоровья «Вместе против диабета».** Подробнее читайте в разделе «Местные сообщества и благотворительность»
- **Дни здоровья на предприятиях,** включавшие лекции ведущих врачей, раздачу информационных материалов о ЗОЖ, проведение скрининговых исследований. За год было посещено 1,5 тыс. предприятий Компании, обследовано 48 тыс. работников. Почти у 2 % работников были впервые установлены различные заболевания на ранних стадиях.

- **Выезды медицинских десантов.** Подробнее читайте в разделе «Местные сообщества и благотворительность»
- **Спортивные мероприятия:** семейные фестивали здорового образа жизни «ЛокоЗима» и «ЛокоЛето», 14 фитнес-туров, в которых приняло участие более 150 тыс. человек.
- Создана **горячая линия психологической помощи.** Специалисты на условиях полной анонимности помогают разобраться в различных ситуациях: конфликты, стрессы, депрессия, эмоциональное выгорание, трудности с адаптацией в коллективе, кризисы и др.

100

тыс. человек

стали участниками мероприятий Недели психологического благополучия, которая проходила в Компании с 9 по 13 октября 2023 года

**В Корпоративном университете РЖД и девяти учебных центрах профессиональной квалификации ОАО «РЖД» установлены автоматизированные комплексы «Уголок здоровья».**

**«Уголок здоровья» — современный диагностический комплекс, который помогает измерить основные показатели здоровья и провести базовые исследования.**

Во имя жизни

Отдельное место в реализации Года здоровья заняло донорство.

Донорское движение в ОАО «РЖД» развивается. С каждым годом растет число железнодорожников, желающих безвозмездно сдать кровь.

Более 30 тыс. работников холдинга являются донорами. Число обладателей знака «Почетный донор» превышает 569 человек.

Вторая Единая неделя донорства, ставшая уже доброй традицией, проходила с 17 по 21 апреля 2023 года и показала, что в Компании очень много отзывчивых людей: в акции приняло участие более 1,8 тыс. работников.

По всей сети железных дорог работали мобильные пункты сдачи крови. Каждый работник Компании мог в комфортной атмосфере сделать столь важный для общества шаг — сдать кровь.

Всего в 2023 году было проведено около 320 акций, в рамках которых собранно 5 т крови.

Проведенный ОАО «РЖД» День донора был признан лучшим на II Всероссийском конкурсе лучших практик по развитию донорства. В рамках мероприятия ОАО «РЖД» вручили награду за вклад в развитие корпоративной культуры донорства.



” **Донорство крови позволяет простым неравнодушным людям совершать добрые поступки и спасать жизни наших граждан.**

**Наши корпоративные донорские акции позволяют вовлечь новых доноров в движение и вызывают живой интерес и желание узнать больше о донорстве крови.**

**Проведение донорских акций в Компании, кроме непосредственной помощи национальной системе здравоохранения и военным госпиталям, позволяет укрепить взаимодействие и взаимопонимание коллег из различных подразделений, так как в них участвует большое количество работников разных профессий, которые приходят на акции в соседние дирекции и филиалы, где их ждут и им рады.**

**Быть донором — быть неравнодушным человеком!**

**Елена Жидкова**

начальник Центральной дирекции здравоохранения

## Производственная медицина

**GRI 403-10**

На базе ЧУЗ «РЖД-Медицина» функционируют 223 комиссии и подкомиссии ВЭК, 1,5 тыс. кабинетов предрейсовых медицинских осмотров, 235 психофизиологических подразделений. В соответствии с планом-графиком работы в 2023 году врачебно-экспертными комиссиями было проведено 1,79 млн обязательных медицинских осмотров, 29 млн обязательных предрейсовых (предсменных) медицинских осмотров, из них более 90 % в автоматизированном режиме.

Компания постоянно работает над повышением качества медицинского обеспечения безопасности движения поездов и производственной медицины. На протяжении нескольких лет на базе медицинских учреждений сети «РЖД-Медицина» осуществляется создание центров профессиональной патологии и экспертизы профессиональной пригодности, которые ведут работу по профилактике и раннему выявлению профессиональных заболеваний, проводят углубленные медицинские осмотры и координируют обязательные медосмотры персонала Компании в регионах. На сегодняшний день в Компании функционируют 34 центра.

В отчетном году был открыт центр производственно-профилактической медицины на базе ЧУЗ «КБ «РЖД-Медицина» им. Н. А. Семашко». В центре создана современная система маршрутизации, очередности и навигации, единый референс-центр функциональной диагностики с возможностью оперативной обработки информации со всех площадок.

## Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний

В рамках исполнения Указа Президента Российской Федерации от 21 июля 2020 года № 474 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года» разработана и утверждена программа внедрения риск-ориентированного подхода по снижению сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ) работников ОАО «РЖД» на период до 2030 года.

Цель программы — увеличение доли работников ОАО «РЖД» с низким или отсутствующим риском развития ССЗ с 18,1 % в 2021 году до 20,8 % к 2030 году.

В рамках программы предусмотрены четыре направления:

- создание и ведение единого регистра пациентов с риском ССЗ;
- совершенствование кардиологической службы учреждений здравоохранения сети «РЖД-Медицина»;
- профилактика ССЗ;
- совершенствование кадрового потенциала учреждений здравоохранения сети «РЖД-Медицина».

По итогам реализованной в компании в 2019–2023 годах комплексной программы по снижению заболеваемости и предотвращению смертности от болезней системы кровообращения и раннему выявлению онкологических заболеваний у работников ОАО «РЖД» в 2023 году было впервые выявлено более 19,6 тыс. случаев заболеваний системы кровообращения, процент охвата диспансерным наблюдением лиц, имеющих болезни системы кровообращения, составил 87,7 %.



В отчетном году в учреждениях здравоохранения ОАО «РЖД» в стационарных условиях по профилю «Кардиология» пролечены 64 тыс. пациентов, выполнено 8,3 тыс. операций на сердце.

### Санаторно-курортное лечение

Санаторно-курортное лечение, оздоровление и отдых проводятся в 57 санаториях-профилакториях, пансионатах, оздоровительных комплексах, базах отдыха ОАО «РЖД». Оздоровительные учреждения Компании расположены в 11 регионах России — от Калининграда до Дальнего Востока.

В 2023 году оздоровлено 68,5 тыс. работников и членов их семей. Особое внимание при распределении и реализации санаторно-курортных путевок уделяется работникам, непосредственно связанным с обеспечением безопасности движения поездов. Размер частичной оплаты стоимости путевки для основной части работников на объектах Компании зависит от объекта, должности и периода заезда и составляет от 10 до 40 % для работников ОАО «РЖД» и от 20 до 60 % для членов их семей.

Становится популярным сочетание традиционных санаторно-курортных программ и новых программ (детокс, антистресс, йога-туры), что позволяет организовывать доступный разнообразный и качественный отдых для работников, членов их семей и неработающих пенсионеров.

### Оздоровление детей

В 2023 году детская оздоровительная кампания проводилась в 60 загородных детских оздоровительных лагерях (ДОЛ) ОАО «РЖД», 11 сторонних ДОЛ, в том числе двух ДОЛ на Черноморском побережье, а также в 14 подведомственных школах и на детских железных дорогах. В период летней детской оздоровительной кампании 2023 года было оздоровлено 47,4 тыс. детей.

### Концепция здорового образа жизни

С целью формирования единой внутрикорпоративной политики здорового образа жизни в Компании утверждена Концепция здорового образа жизни ОАО «РЖД» на 2020–2025 годы, включающая девять основных направлений:

- профилактика потребления табака;
- снижение потребления алкоголя;
- здоровое питание на рабочем месте;
- повышение физической активности;
- сохранение психологического здоровья и благополучия;
- профилактическая медицина;
- условия труда;
- просветительская работа;
- мотивация.

Цели к 2025 году:

- до 55 % — увеличение доли работников Компании, систематически занимающихся физической культурой и спортом;
- на 10 % — сокращение доли курящих работников.

В отчетном году было проведено около 11 тыс. мероприятий по всем направлениям концепции с общим охватом около 3,6 млн человек, в которых приняли участие как работники ОАО «РЖД», так и члены их семей, а также ветераны отрасли.

Для продвижения корпоративной культуры здорового образа жизни и мотивации работников проводятся информационно-коммуникационные мероприятия, волонтерские акции по популяризации здорового образа жизни, «Неделя ЗОЖ», «Лето ЗОЖ», Неделя психологического благополучия, марафоны здоровья, программа «Железное здоровье» в детских оздоровительных лагерях. Все мероприятия анонсируются и освещаются в телеграм-канале «ЗОЖ РЖД».

Компания также проводит семейные спортивные фестивали «Мама, папа, я — спортивная семья», марафоны здоровья на региональных форумах волонтеров, региональные фестивали спорта и здорового образа жизни «Серебряная осень», региональные этапы конкурса на звание «Координатор агентов ЗОЖ». В настоящее время движение агентов ЗОЖ насчитывает более 3 тыс. человек.

Для объединения работников, занимающихся физической культурой и спортом, была создана корпоративная цифровая платформа «Пульс», на которой размещается информация о спортивных мероприятиях, сборе заявок, создании команд, а также данные об участии более 17 тыс. работников ОАО «РЖД» в состязаниях и начислении им баллов бонусного пакета.

В Компании созданы и развиваются физкультурно-спортивные клубы (ФСК) для вовлечения работников в регулярные занятия спортом. В 2023 году на сети железных дорог уже осуществляют деятельность 602 ФСК, в которых занимается 24 тыс. железнодорожников. В 2023 году оснащено спортивным оборудованием и инвентарем 166 ФСК.

ОАО «РЖД» компенсирует занятия спортом работникам и на сторонних спортивных объектах. В 2023 году данной льготой воспользовалось более 84 тыс. работников.

По результатам ежегодного социологического исследования «Отношение работников к здоровью и здоровому образу жизни» интегральный показатель «Доля работников, ведущих ЗОЖ» по сравнению с 2022 годом вырос до 16,6 % (+7,3 п.).

Деятельность Компании в продвижении здорового образа жизни отмечена на конкурсе «Инвестиции в развитие здоровой страны. Лучшие корпоративные практики — 2023» в номинации «Развитие оздоровительной культуры», где проект о реализации концепции здорового образа жизни в ОАО «РЖД» занял 1-е место.

### Психическое здоровье работников

В рамках реализации Концепции здорового образа жизни особое внимание уделяется сохранению психического здоровья и благополучия работников.

В 2023 году в рамках «Недели психологического благополучия» было проведено более 3 тыс. офлайн- и онлайн-мероприятий (в телеграм-канале «ЗОЖ РЖД») с участием свыше 100 тыс. работников. Были организованы личные консультации с психологами и тренинги, направленные на поддержание психологического здоровья: арт-терапия, обучение дыхательным практикам и способам саморегуляции при стрессе.

С 1 августа 2023 года для работников Компании и членов их семей была запущена анонимная круглосуточная горячая линия психологической помощи. За время работы горячей линии совершено более 1,5 тыс. звонков и свыше 400 обращений в чат-бот.

В регионах железных дорог функционирует 112 комнат функционально-эмоциональной разгрузки, из них 26 открыты только в 2023 году.

### Спортивные мероприятия

Компания ежегодно организует и проводит спортивные мероприятия, направленные на укрепление здоровья, развитие физической культуры и спорта среди работников и их семей.

В 2023 году проведено 12 общекорпоративных соревнований среди сборных команд железных дорог: чемпионаты работников ОАО «РЖД» по лыжным гонкам, ракеточным видам спорта (настольному теннису и бадминтону), кроссу на 10 км, шахматам, спортивному ориентированию, пляжному волейболу; спартакиада; кубок ОАО «РЖД» по футболу 8x8, волейболу среди мужских и женских команд и хоккею с шайбой, а также Онлайн-кубок ОАО «РЖД» по шахматам и майский онлайн-марафон.

>900  
массовых  
спортивных  
мероприятий,

в которых  
приняли участие  
около 62 тыс. человек,  
было организовано  
в 2023 году

